



**Управление по контролю за
оборотом наркотиков УМВД России
по Мурманской области**

**ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Алгоритм действий при выявлении
фактов участия несовершеннолетних
в незаконном обороте наркотиков,
психотропных веществ и их аналогов,
а также новых потенциально опасных
психоактивных веществ**



Уважаемые родители!

Данная памятка разработана Управлением по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Мурманской области для оперативного и грамотного реагирования в ситуациях, связанных с распространением и потреблением наркотиков среди несовершеннолетних.

Вы столкнулись с тяжелой ситуацией. Паника, крики и угрозы — не помощники.

Ваша цель — остановить разрушение жизни ребенка, сохранив при этом контакт с ним.

ВАЖНО!

- Не пытайтесь «лечить» ребенка дома самостоятельно (это бесполезно и опасно).
- Не уничтожайте улики (свертки, весы, порошки), не нюхайте их и не пробуйте на вкус.
- Не пытайтесь сами допрашивать ребенка с пристрастием — он окончательно замкнется или сбежит из дома.

Если ребенок УПОТРЕБЛЯЕТ наркотики

1. Спокойно, без скандала поговорите.

- Скажите: «Я вижу, что с тобой что-то происходит. Я не буду кричать, но тебе нужна помощь. Давай вместе разберемся». Не требуйте немедленного признания — это не допрос.

2. Обратитесь к профильным специалистам (конфиденциально).

- Позвоните на телефон доверия по наркозависимости (анонимно, вас проконсультируют).
 - Запишитесь на прием к наркологу или психотерапевту (в государственный наркодиспансер или частную клинику — по вашему выбору).
- Важно: первый визит должен быть ваш, без ребенка. Врач подскажет, как убедить ребенка прийти на консультацию.

3. Проверьте, не является ли употребление следствием вербовки.

- Иногда детей втягивают в употребление через «бесплатный первый раз», а потом шантажируют и заставляют распространять. Если заметили, что ребенок получает угрозы в мессенджерах — сохраните скриншоты для последующей передачи сотрудникам полиции.

4. Что делать, если ребенок категорически отказывается от лечения?

- У вас есть право обратиться в психоневрологический диспансер для принудительной диагностики (по закону о психиатрической помощи — в случаях, когда поведение опасно для него или окружающих). Но начните с семейной психотерапии — часто корень проблемы в отношениях внутри семьи.

Если вы обнаружили, что ребенок РАСПРОСТРАНЯЕТ наркотики («закладки», продажа, передача свертков)

Это гораздо опаснее, чем употребление: грозит реальный тюремный срок. При этом ребенок сам часто является жертвой вербовщиков («легкий заработок», угрозы расправой над семьей).

Ваши действия — не предать ребенка, а остановить и спасти:

1. Не уничтожайте улики

Уберите найденные вещественные доказательства в недоступное место, предварительно упаковав в пакет - это нужно будет показать сотрудникам полиции.

2. Соберите информацию о «кураторах»

Посмотрите переписку ребенка в телефоне (если есть возможность). Ищите: никнеймы, названия каналов, фразы «работа закладчиком», «тайники», «оплата в биткоинах». Сделайте скриншоты.

3. Обратитесь в полицию

Что делать НЕЛЬЗЯ:

- Бить, запирать в комнате, лишать еды.
- Угрожать полицией («Посажу, если не бросишь» — это разрушит доверие).
- Стыдить перед одноклассниками или родственниками.

Что нужно помнить:

- Вы не одни. Не держите эту проблему в себе. Стыд и страх перед осуждением — ваши главные враги. Чем раньше вы обратитесь за помощью (к психологу, в школу, в полицию), тем выше шанс спасти ребенка.
- Ваша роль — защита, а не наказание. Ребенок, который начал употреблять — это не преступник. Это человек, который попал в ловушку, из которой самостоятельно выбраться не может.
- Профилактика — это не запреты, а доверие. Самая надежная защита — это ваши доверительные отношения с ребенком. Интересуйтесь его жизнью не с проверкой, а с искренним участием. Вовлекайте его в спорт, творчество. Проводите время вместе.

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Поведенческие: резкие перепады настроения, немотивированная агрессия или апатия; снижение успеваемости, потеря интереса к хобби и прежним увлечениям; прогулы, частые опоздания; скрытность, лживость, отдаление от прежнего круга общения; появление новых, подозрительных знакомых; просьбы дать денег без объяснения причин или кражи.

Физиологические: нехарактерная бледность или покраснение кожи; расширенные или суженные зрачки, не реагирующие на свет; нарушения координации, шаткая походка; невнятная, замедленная или ускоренная речь; резкие изменения аппетита (от полного отсутствия до обжорства); хронический кашель, насморк без признаков простуды; неопрятный внешний вид.

Вещественные доказательства: обнаружение непонятных пакетиков, таблеток без упаковки, шприцев, закопченных ложек, капсул; специфический химический запах от одежды или изо рта; следы от укусов (особенно на венах рук, ног, под языком), которые подросток старается скрыть одеждой даже в жаркую погоду.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Единый номер вызова экстренных служб: 112

Полиция: 102

Кабинет по обслуживанию детского населения ГОБУЗ
«Мурманский областной наркологический диспансер:

8 (8152) 26-58-72

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

Уполномоченный по правам ребенка в Мурманской
области: 8 (8152) 48-65-96

**Помните: Ваша бдительность и правильные действия
могут спасти жизнь ребенку и предотвратить трагедию!**



<https://vk.com/ukon51>

Официальная группа ВКонтакте
Управления по контролю за оборотом наркотиков
УМВД России по Мурманской области